



6. Sportmedizinisches Forum Rhein-Lahn 2012



Samstag, 03. März 2012, Nastätten – Bürgerhaus
von 9.00 Uhr bis 17.30 Uhr

Schirmherr: Minister des Innern, für Sport und Infrastruktur Roger Lewentz

„Ich hab’ Rücken...“

Gute Haltung und Bewegung in Freizeit und Beruf.

Für Physiotherapeuten, ÜbungsleiterInnen, SportlehrerInnen, ErzieherInnen, Sportgruppen, Rehaeinrichtungen, Pflegeberufe, ArzthelferInnen, Ärzte

Die Veranstaltung ist als ärztliche Fortbildung mit 10 Punkten bei der Ärztekammer zertifiziert. Das sportmedizinische Forum wird mit vier Unterrichtseinheiten für die Fort- und Weiterbildung angerechnet. Die Teilnehmergebühr beträgt Euro 20,- (inkl. Verpflegung). Info: www.sportmedizinisches-forum.de



Teilnahmebedingungen und versicherungsrechtliche Hinweise:

Sporttauglichkeit:

Jeder Teilnehmer ist verpflichtet, für eine eigene Haftpflicht- und Unfallversicherung zu sorgen. Der Veranstalter haftet nicht für körperliche und materielle Schäden, die sich im Zusammenhang mit der Veranstaltung ereignen. Es wird als selbstverständlich vorausgesetzt, dass die Teilnehmer, die an den praktischen Veranstaltungen teilnehmen, gesund sind und sich körperlich vorbereitet haben. Zudem wird vorausgesetzt, dass die Teilnehmer mit intakten und den aktuellen Sicherheitsrichtlinien entsprechendem Sportmaterial ausgerüstet sind.

Haftung: Der Veranstalter haftet nicht für Verluste, Unfälle oder Schäden an Personen oder Sachen, gleich welchen Ursprungs. Der Teilnehmer am sportmedizinischen Forum beteiligt sich auf eigene Gefahr.

Anmeldung: Die Anmeldung kommt durch Erteilung der Bankeinzugermächtigung mit Einzug der Teilnahmegebühren von 20,- Euro zustande. Pro Anmeldeformular kann nur 1 Person angemeldet werden. Für die Anmeldung weiterer Personen darf das Formular kopiert werden. Die schriftliche Anmeldung ist verbindlich. Mündliche Nebenabsprachen sind unverbindlich, sofern sie nicht schriftlich bestätigt werden. Die Durchführung aller praktischen Sportveranstaltungen ist nicht garantiert, sondern von einer ausreichenden Personenzahl abhängig.

Denken Sie an Sportbekleidung und wenn vorhanden eine Sportmatte!

Anmeldeschluss ist der 20. Februar 2012. Die Teilnehmerzahl ist begrenzt. Die Anmeldungen werden in der Reihenfolge des Eingangs berücksichtigt.

hier abtrennen

Anmeldung nur gültig für 1 Person Anmeldeschluss: 20. Februar 2012

- Ich melde mich zum 6. Sportmedizinischen Forum Rhein-Lahn am 03.03.2012 in Nastätten an.
- Die vorstehenden Teilnahmebedingungen und die versicherungsrechtlichen Hinweise erkenne ich an.

Anmeldung durch Einzugsermächtigung der Teilnehmergebühr – pro Person Euro 20,-

Konto-Nr.	Bankinstitut	Bankleitzahl	
Kontoinhaber			
Name		Vorname	E-Mail
Straße / Haus-Nr.		PLZ / Ort	Telefon
Ort / Datum		Unterschrift	

» Bitte umseitig ankreuzen!

Veranstalter:



StiftungsKlinikum
Mittelrhein



Sportkreis
Rhein-Lahn



Stadt Nastätten



Verbandsgemeinde
Nastätten



TURNVERBAND MITTELREIN



SPORTBUND
RHEINLAND



GESUNDHEITS- UND REHABILITATIONS-
VERBÄNDE

Mit freundlicher Unterstützung:



6. Sportmedizinisches Forum Rhein-Lahn 2012 Samstag, 03. März Nastätten – Bürgerhaus

Programm

09.00 – 09.20 Uhr	Welcome-Frühstück · Catering SKM Paulinenstift	
09.20 – 09.30 Uhr	Begrüßung durch den Schirmherrn Sportminister des Landes RLP Roger Lewentz	
09.30 – 14.00 Uhr	Sportmedizinische Fach- und Weiterbildung	
09.30 – 10.00 Uhr	Willkommen am Kreuz Dr. med. Ralf Chlebusch, Dr. med. Zlatko Neckov	
10.00 – 10.40 Uhr	Gute Haltung – Schlechte Haltung, gibt's nicht! Ein gesunder Rücken steht auf Bewegung Dr. med. Dieter Breithecker	
10.40 – 11.00 Uhr	Bewegte Pause	
11.00 – 11.40 Uhr	Rückenschule bis Osteopathie Dr. med. Matthias Psczolla	
11.40 – 12.20 Uhr	Ergonomie, Gesetzmässigkeit der Arbeit Stefanie Etz Korn, Viktor Gstrein, Heike Gräf	
12.20 – 13.00 Uhr	Die Weltmeisterin, ihr Rücken und das Trampolin Anna Dogonadze, Trainer Steffen Eislöffel	
12.30 – 13.00 Uhr	Diskussion mit Anna Dogonadze, Trainer Steffen Eislöffel und Forum	
13.00 – 13.50 Uhr	Mittagessen · Catering SKM Paulinenstift	
13.50 – 14.00 Uhr	Bewegte Pause	
14.00 – 14.30	Das Trampolin im Leistungssport mit Anna Dogonadze „live“ / Dreifachturnhalle	
14.00 – 17.00 Uhr	Sportschulung aktiv – teach the teachers Gruppenarbeit mit Instruktoren von RehaFit und TVM	
Workshops	Workshop 1	Rücken im Fokus, Übungen alt und neu
	Workshop 2	Rücken und Langhantel
	Workshop 3	Rücken und Osteopathie
	Workshop 4	Rücken und Tanz
	Workshop 5	Rücken und Rehasport
17.00 – 17.15 Uhr	Podiumsdiskussion mit allen Instruktoren und Forum	
17.15 – 17.30 Uhr	Ausgabe der Zertifikate, Ende der Veranstaltung	

Sportmedizinischer Leiter des Forums: Dr. Ralf Chlebusch
Programmänderungen vorbehalten. Denken Sie an Sportbekleidung und Sportmatte!

Hier abtrennen und bis 20.02.12 im frankierten Fensterbriefumschlag einsenden !

Anmeldung 6. Sportmedizinisches Forum Rhein-Lahn 2012

Verbindlich anmelden:
bitte Bankeinzugsermächtigung und
Teilnahmebedingungen auf der Rückseite beachten.

An
Stadt Nastätten
z. Hd. Andrea Sondermann
Bahnhofstr. 1
56355 Nastätten



In diesem Jahr müssen Sie 2 Workshops aus den 5 Angeboten wählen. Bitte kreuzen Sie diese beiden Workshops an:

- Workshop 1 Rücken im Fokus, Übungen alt und neu
- Workshop 2 Rücken und Langhantel
- Workshop 3 Rücken und Osteopathie
- Workshop 4 Rücken und Tanz
- Workshop 5 Rücken und Rehasport

alternativ interessiere ich mich für den Workshop:

- 1
- 2
- 3
- 4
- 5

